

# 瑞龍寺を巡る精進料理の地旅

## 日常からの離脱無のやすらぎ

静かな寺院での写経や坐禅の修行体験。  
何かとストレスの多い現代社会。時には日常を離れ静寂の中に、心身共にゆったりとした時間を過ごす、リフレッシュしてくれる。



七間浄頭(東司)

浴室

## 七堂伽藍完全復元支援事業

七堂伽藍完全復元事業は、焼失した七間浄頭(東司)と浴室を完全復元すれば日本を代表する寺院となります。売上の一部を寄附させていただきます。

### 体験者の感想

- 立派な建物に圧倒された。
- 京都と異なり、壮大なスケール。特に法堂は素晴らしい。
- 写経体験は初めてだったが、心静かな時を過ごせた。
- 写経の終わりまでを初めて書きとおせたことは大変良かった。
- 住職の話がよかった。もっと聞きたい・もっと見たい・拝みたいと思った。
- 1つ1つの味付けが美味。量もちょうど良かった。
- とても美味しい精進料理とお抹茶・じょうよ饅頭で、今回のツアーが一番美味しく、健康的でバランスの取れた内容でした。

### 旅行企画・実施

お寺の行事、その他諸般の理由で実施できない場合があります。予めご了承ください。



### 地旅の駅

感動・健康・癒し (社) 全国旅行業協会会員富山県知事登録第2-104号  
**Fukushi (株)富山県福祉旅行センター**

高岡支店 〒933-0863 富山県高岡市関本町61 総合旅行業務取扱管理者/鳥山竹史

TEL: (0766) 21-4700 FAX: 0766-21-4668

URL: http://yado-club.com/ Eメール: tulip@yado-club.com



協力 (株)全旅、(社)富山県観光連盟、(社)高岡市観光協会、まちの駅ネットワーク高岡、清風

**事前予約が必要です。**

### 1 写経ツアー

5,000円 精進料理 瑞龍寺拝観料含む

筆ペンでお手本をなぞる形式ですので、字が苦手な方でも静かな環境のなかで、安心してお取り組みいただけます。



#### 午前の部

10:00 瑞龍寺 総門前集合  
10:10 写経(50分)  
11:00 自由拝観(60分)  
12:00 まちの駅たかおか「清風」にて昼食  
13:00 自由解散

#### 午後の部

12:00 まちの駅たかおか「清風」にて昼食  
13:10 写経(50分)  
14:00 自由拝観(60分)  
15:00 自由解散

最少催人数 2名以上

### 2 ゆかりの地ツアー

5,000円 精進料理 瑞龍寺拝観料含む

国宝の「仏殿」「法堂」「山門」と重要文化財に指定されている「総門」「禅堂」「高廊下」「大食堂」を住職のご案内します。



#### 午前の部

10:00 瑞龍寺 総門前集合  
受付-住職のご案内  
10:40 宝物殿案内  
12:00 昼食「清風」精進料理  
13:00 瑞龍寺出発-前田利長墓所-繁久寺  
14:00 瑞龍寺 解散

#### 午後の部

12:00 昼食「清風」精進料理  
13:00 瑞龍寺-住職のご案内  
13:40 宝物殿案内  
14:10 瑞龍寺出発-前田利長墓所-繁久寺  
15:10 瑞龍寺 解散

最少催人数 10名

### 3 坐禅ツアー

5,000円 精進料理 瑞龍寺拝観料含む

ストレスの多い現代。静かな「国宝 瑞龍寺」での坐禅体験は、日常を離れ雑念を除くことにより、気持ちをリフレッシュしてくれます。



#### 午前の部

10:00 瑞龍寺 総門前集合  
国宝「瑞龍寺」にて参拝&坐禅  
11:50 移動(徒歩5分)  
11:55 まちの駅たかおか「清風」にて昼食  
12:40 自由解散

#### 午後の部

12:00 まちの駅「清風」集合、昼食  
12:55 移動(徒歩5分)  
13:00 国宝「瑞龍寺」にて参拝&坐禅  
14:20 自由解散

最少催人数 10名

